

M.A. Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov. -2019– [OLD COURSE]****POSITIVE PSYCHOLOGY (ELECTIVE - 4/INTER DES)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન -૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન નો અર્થ આપી તેનાં ધ્યેય સમજાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૧ વિધાયક આવેગો ની બ્રોડેન અને બિલ્ટ થીયરી વિગતે સમજાવો .

પ્રશ્ન -૨ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન ના અભિગમો જણાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૨ વિધાયક આવેગોની સ્થિતિ અને પ્રક્રિયા સમજાવો .

પ્રશ્ન -૩ સુખાકારી એટલે શું ? સુખાકારી માપન ની પદ્ધતિ જણાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૩ ભારતીય સંસ્કૃતિ માં સુખાકારી ની ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન -૪ સ્નાઇડરે આપેલો આશા અને આશાવાદ નો સિધ્ધાંત સમજાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૪ સ્વ અસરકારકતા અને સ્વ સ્વીકૃતિ વિસ્તૃત સમજાવો.

પ્રશ્ન -૫ કોઈ પણ બે ટૂંક નોંધ લખો. (૧૪)

(૧) વિધાયક મનોવિજ્ઞાન ના ક્ષેત્રો

(૨) આવેગિક બુદ્ધિ

(૩) ભારતમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાન

(૪) જ્ઞાન નો સિધ્ધાંત

ENGLISH VERSION

Que.1 Give the meaning of Positive Psychology and describe it's goals. (14)

OR

Que.1 Give Broaden and Build Theory of positive emotions.

Que.2 Explain the approaches of Positive Psychology. (14)

OR

Que.2 Explain the state and process of positive emotions.

Que.3 What is Happiness? Explain the method of measuring happiness. (14)

OR

Que.3 Discuss the Wellbeing in Indian culture.

Que.4 Describe the Snyder's theory of optimism and hope. (14)

OR

Que.4 Explain in detail the self efficacy and self acceptance.

Que.5 Write any TWO short notes. (14)

(1) Basic area of positive psychology.

(2) Emotional intelligence

(3) Positive psychology in India.

(4) Theory of wisdom.
